

附件 1:

军训作息时间表

起 床	06:00—06:10
早 操	06:10—07:10
整理内务	07:10—07:20
洗漱早餐	07:20—08:00
训 练	08:00—11:30
午 餐	11:30—12:30
午 休	12:30—14:45
起 床	14:45—15:00
训 练	15:00—17:30
晚 餐	17:30—19:00
晚间训练	19:00—20:30
自由活动	20:30—21:30
就寝准备	21:30—22:00
就 寝	22:00

备注:

- 1、此表从 8 月 30 日开始执行, 9 月 17 日止;
- 2、根据天气及场地实际情况, 训练时间适时调整。

附件 2:

新生军训办公室及军训营职责

新生军训办公室职责:

1. 对军训工作实施全面领导，搞好内外协调；
2. 及时研究、决定、解决军训及入学教育中的有关重大问题；
3. 组织领导军训的前期准备工作和军训中的各项保障工作，负责拟制军训计划、方案严密组织学生军训；
4. 抓好军训的开训动员、训中检查慰问和汇报表演。
5. 负责帮训单位交通食宿等具体事务的联系。

军训营职责:

1. 积极配合军训及入学教育领导小组搞好军训期间思想动员鼓动工作，起好学校与参训学生间的桥梁作用。
2. 组织好对学生内务卫生的检查评比，坚持对参训学生的早操、上课和训练进行考勤登记，并及时向军训办和军训及入学教育领导小组汇报学生军训情况及军训思想动态。
3. 严格按照军训计划内容科学施训，督促检查指导军训及入学教育情况，确保军训及入学教育计划、内容、质量、人员、时间的落实，随时掌握军训及入学教育进展情况，及时协调和解决军训及入学教育中出现的问题；
4. 认真抓好军训及入学教育期间学生管理工作，组织新生体检，严把生病学生的诊检关，对患有心脏病、脑血管病、肺病、肝病等病症的学生，注意及时发现，妥善处置，严防各类事故的发生，确保安全、顺利、圆满地完成军训及入学教育任务；
5. 在军训及入学教育领导小组的统一安排下，组织军训团的总结评比、汇报表演等工作。

附件 3:

军训教官管理规定

1、严格执行部队规定的条令条例和各项规章制度，坚决服从命令，听从指挥。

2、训练期间不得请假和迟到早退，特殊情况下离开校区由带队负责人批准。

3、严格落实作息制度，坚持早点名，晚清查，每日 22 时 30 分军训带队负责人向军训负责领导汇报军训情况。

4、严格训练，文明施训，科学管理，不准打骂体罚或变相体罚学生。注意做好思想工作，调动学生参训热情，发现问题及时报告。

5、遵守学校规定，爱护公物，保障环境，尊重领导，团结学生，做到行为规范，语言文明，维护教官自身形象。

6、积极配合辅导员搞好军训期间思想动员鼓动工作，起好军训单位与参训学生间的桥梁作用。

7、坚持对参训学生的早操、上课和训练进行考勤登记，并及时汇报学生军训情况及军训思想动态。

8、严格按照军训计划内容科学施训，督促检查指导军训情况，确保军训计划、内容、质量、人员、时间的落实，并随时掌握军训进展情况，及时协调和解决军训中出现的问题。

9、认真抓好军训期间学生管理工作，严把生病学生的诊检关，对患有心脏病、脑血管病、肺病、肝病等病症的学生，注意及时发现，妥善处置，严防各类事故的发生，确保安全、顺利、圆满地完成军训任务。

10、在军训领导小组的统一安排下，组织军训学生的总结评比、汇报表演等工作。

附件 4:

军训学生管理规定

学生军训期间，应严格要求自己，自觉接受军训管理，遵守学校规章制度，服从命令，严守纪律，做到令行禁止，雷厉风行，积极参加军训，不断提高个人素养。

一、生活规范制度

军训期间，必须严格遵守作息时间表。参训人员应按规定时间起床、早操、开饭、上课和就寝。听到起床哨后迅速起床，整理内务，洗漱；迅速到指定地点列队早操，上下午操课快速整队，按规定时间训练，就寝时间到后应立即熄灯，保持肃静。不得进行影响他人休息的活动。

二、请示报告制度

严格落实请示和请假销假报告制度。军训全程原则上不得请假，特殊情况必须请假者，应逐级请示，按规定权限批假。未经领导批准不得请假。请病假时必须持医务人员开据证明。在参训过程中，发生突发急病或特殊情况应逐级报告，必要时可直接向负责领导报告。

三、训练操课制度

早操及操课，听到哨音后，值班员应迅速集合整队，检查着装，清查人数，向教官报告。训练过程中，严格遵守训练纪律和行为规范，要精神饱满，士气高昂，熟悉指挥程序，提高管理能力，增强身体素质，促进日常养成。

四、住宿管理制度

培训期间，严格内务管理。参训学生按军训的要求整理内务，内务应保持整齐、清洁、有序并注意保持。被子竖叠三折，横折四折，叠口朝前，

置于床铺一端的中央；其它用品按要求统一摆放，班要坚持每天检查，根据要求进行卫生评比。内务卫生情况要列入培训的综合考评之中。

五、点名讲评制度

学生军训期间无特殊情况，每日必须实施晚点名，点名时间由教官和连队组织，一般定在晚训练结束时。值班员整队报告后，向教官或值班连队干部报告，组织点名，学生听到自己名字后，应响亮答“到”。呼点后，应就本天军训和纪律情况，进行讲评，指出存在问题和努力方向，并对次日工作进行布置，提出相应要求。

附件 5:

优胜先进单位评比实施细则

为提高军训质量，保证军训效果，军训期间，军训领导小组将对各军训集体开展评比竞赛、争先创优活动；军训结束时，总结评优，给予奖励和表彰。

一、评比范围

2021 级全体新生

二、评比项目

军训先进营

军训先进连

军训先进个人

三、评比细则

(一) 军训先进营：2 个。

1. 评比标准：作风纪律（20 分）、平时训练（30 分）、内务卫生（20 分）、汇报表演（30 分）。

2. 军训及入学教育领导小组安排专人对平时训练、入学教育、内务卫生和作风纪律等进行考核、抽查并打分，同时认真听取教官意见，并接受全体参训学生的监督。

(二) 军训先进连：参训连队总数的 30%

评比标准：参照先进营

(四) 军训先进个人（军训标兵）

1. 评比标准：政治思想合格，作风优良，在军训中不怕苦、不怕累，团结战友，互帮互助；军事素质过硬，严于律己，身体健康，能完成所有

的军训科目，并在各项训练中表现优秀；严格遵守军训规定，表现突出，成绩优秀。

2. 评比办法：军训标兵在军训团各连参训学生中进行评比；名额为 5 人/连。

附件 6:

湖南交通工程学院军训及入学教育日程安排

日期	时 间	内 容	地 点	组 织
9 月 02 日	晚上 19: 00-20: 30	军训教官进场 组织编队	训练场	教 官 辅导员
9 月 03 日	早晨 7:50	集 合	训练场	教 官
	上午 8: 00-10:00	队 列 训 练		教 官
		10:00-11: :30	安全教育(学生手册第三部分) 爱校教育	教室
	下午 15: 00-17: 30	集合解散、整齐报数	训练场	教 官
	晚上 19: 00-20: 30	连点名 座谈会		教 官
9 月 04 日	早晨 6: 10-7: 10	队 列 训 练	训练场	教 官
	上午 8: 00-11: 00	爱校活动(全校大扫除)	全校	军训领 导小组
	下午 15: 00-17: 30	队 列 训 练	训练场	教 官
	晚上 19: 00-20: 30	连点名 座谈会	训练场	教 官
9 月 05 日	早晨 6: 10-7: 10	整理内务	训练场	教 官
	上午 8: 00-10: 00	综合队列训练		教室
		10:00-11:30	综合队列训练	
	下午 15: 00-17: 00	? 教育讲座	训练场	?
	晚上 19: 00-20: 30	综合队列训练	训练场	教 官

9月06日	早晨	6: 10-7: 10	停止间转法	训练场	教官
	上午	8:00-10:00	综合队列训练		教官
		10: 10-11: 30	国防教育、文明礼貌教育、爱劳动、讲卫生教育、评建教育	教室	辅导员
	下午	15: 00-17: 00	综合队列训练	训练场	教官
	晚上	19: 00-20: 30	教唱军歌		教官
9月07日	早晨	6: 10-7: 10	综合队列训练	训练场	教官
	上午	8: 00-10: 00	综合队列训练		教官
		10:00-11:30	评建教育以主题班会形式开展	教室	辅导员
	下午	15: 00-17: 30	综合队列训练	训练场	教官
	晚上	19: 00-20: 30	连队活动		教官
9月08日	早晨	6: 10-7: 10	整理内务	寝室	教官
	上午	8: 00-10: 00	综合队列训练、新生体检	训练场	教官
		10:00-11: 30	湖南交通工程学院德育学分管理（试行）教育	教室	辅导员
	下午	15: 00-17: 30	综合队列训练	训练场	教官
	晚上	19: 00-20: 30	组织新生拉歌、连队活动		教官
9月09日	早晨	6: 10-7: 10	体能训练	训练场	教官
	上午	8:00-10:00	综合队列训练、新生体检		教官
		10:00-11:30	学生手册（第一部分政策法规）爱校教育	教室	辅导员

	下午	15: 00-17: 30	综合队列训练	训练场	教官
	晚上	19: 00-20: 30	教歌、各连队军训小结		教官
9月10日	早晨	6: 10-7: 10	综合队列训练	训练场	教官
	上午	8: 00-10: 00	综合队列训练		教官
		10:00-11:30	学生手册（第二部分学校制度）爱校教育	教室	辅导员
	下午	15: 00-17: 30	评建教育	训练场 教室	辅导员
	晚上	19: 00-20: 30	连队活动		教官
9月11日	早晨	6: 10-7: 10	综合队列训练	训练场 教室	教官 辅导员
	上午	8: 00-11: 30	综合队列训练		
	下午	15: 00-17: 30	评建教育		
	晚上	19: 00-20: 30	综合队列训练		
9月12日	早晨	6: 10-7: 10	体能训练	训练场	教官
	上午	8:00-10:00	综合队列训练、新生体检		教官
		10:00-11:30	学生手册	教室	辅导员
	下午	15: 00-17: 30	综合队列训练	训练场	教官
	晚上	19: 00-20: 30	教歌、各连队军训小结		教官

9月13日	早晨	6:10-7:10	整理内务	寝室	教官
	上午	8:00-11:30	综合队列训练、新生体检	训练场	教官
	下午	15:00-17:30	综合队列训练		
	晚上	19:00-20:30	各营组织联谊活动		
9月14日	早晨	6:10-7:10	综合队列训练	训练场	教官
	上午	8:00-10:00	综合队列训练		教官
		10:00-11:30	学生手册	教室	辅导员
	下午	15:00-17:30	综合队列训练	训练场	教官
	晚上	19:00-20:30	连队活动		教官
9月15日	早晨	6:10-7:10	综合队列训练	训练场	教官
	上午	8:00-10:00	分列式踏点踩乐训练		教官
		10:00-11:30	分列式踏点踩乐训练	教室	辅导员
	下午	15:00-17:30	分列式踏点踩乐训练	训练场	教官
	晚上	19:00-20:30	连队活动		教官
9月16日	早晨	6:10-7:10	综合队列训练	训练场	教官

	上午	8: 00-10: 00	分列式踏点踩乐训练		教官
		10:00-11:30	分列式踏点踩乐训练	教室	辅导员
	下午	15: 00-17: 30	分列式踏点踩乐训练	训练场	教官
		晚上	19: 00-20: 30		连队活动
9月17日	早晨	6: 10-7: 10	综合队列训练	训练场	教官
	上午	8: 00-11: 30	汇报表演 总结表彰		军训领导小组
	上午	11: 30-12:00	欢送教官离队		
		11: 30-12:00	军训结束, 新生按班级开始学习		
备注:	<ol style="list-style-type: none"> 1. 军姿训练贯穿于每次队列训练前 5-10 分钟。 2. 月新生体检逐营、连进行, 其他营、连正常训练。 3. 综合队列训练内容教官自行把握。 4. 拳术营 (四营) 训练内容自行把握。 5. 下午第一课时开始时间为 15:00, 根据天气变化进行相应推迟。 6. 受新冠影响, 部分课程可以分线上, 线下可以同步进行。 				